

مجله مشاوره‌ای آزمون ۶+۲

الف) مطلب ویژه: نکات مهم در خصوص هفته پایانی و جلسه آزمون

داوطلبین عزیز اکنون به آخرین روزهای آمادگی و مطالعه برای کنکور ارشد رسیده‌اید و دو هفته دیگر، روز امتحان و کنکور اصلی است. توصیه می‌شود به نکات زیر در خصوص زمان باقی مانده تا کنکور و نیز جلسه آزمون توجه کنید:

الف) نکات مهم در مورد زمان باقی مانده تا کنکور:

۱- در حال حاضر که دو هفته به کنکور باقی مانده است، شاید برخی از داوطلبین این تصور را دارند که هیچ یک از مطالبی که تا به حال خوانده‌اند را به یاد ندارند. اما نگران نباشید، به محض اینکه در جلسه کنکور حاضر شوید و سؤالات را ببینید، متوجه خواهید شد که مطالب را به خوبی به خاطر دارید.

۲- در زمان باقی مانده تا کنکور، دست به کارهای عجیب نزنید. همان روش مطالعه قبلی را که تا به حال اجرا کرده‌اید، ادامه دهید.

۳- به هیچ وجه ساعت خواب خود را کم نکنید چرا که بازده مطالعاتی شما را به طرز چشمگیری کاهش خواهد داد.

۴- در زمان باقی مانده تا کنکور، شب‌ها قبل از خواب چند دقیقه وضعیت خود را در کنکور مجسم نمایید. تصور کنید که سر جلسه کنکور حضور یافته‌اید و به پاسخگویی سؤالات مشغول هستید و به راحتی می‌توانید به تمامی سؤالات پاسخ دهید و یا برعکس تصور کنید که با سؤالات دشواری مواجه شده‌اید. استفاده از این روش سبب می‌شود تا استرس و ترس شما از حضور در جلسه کنکور، تا حدود زیادی کاهش یابد.

۵- اگر وضعیت خواب و تغذیه خود را تاکنون منظم نکرده‌اید، از همین حالا این کار را انجام دهید.

ب) نکات مهم در مورد جلسه آزمون:

۱- وقتی در جلسه آزمون حاضر می‌شوید، از همان ابتدا سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.

۲- هرگاه در جلسه امتحان فکرتان منحرف شد، سعی کنید تمام فکر و ذهن خود را روی سؤالات مطرح شده متمرکز کنید، نه چیز دیگر و جای دیگر!

۳- سؤالات ساده را جدا کرده و ابتدا آنها را حل کنید. سپس در وقت باقی مانده روی بقیه سؤالات هم فکر کنید و باور داشته باشید که می‌توانید آنها را حل کنید.

۴- بعضی از سؤالات مشکل و بسیار وقت گیر هستند و اصلاً نباید آنها را حل کرد. در یک سؤال خاص هیچ وقت بیش از اندازه زمان نگذارید. پس از آزمون برای حل یک سؤال خاص، کسی از شما تقدیر نمی‌کند!

ب) مصاحبه با دکتر پنام زرفام ناظر علمی کلاس‌ها و استاد انتشارات عمران پایه و مؤسسه سری عمران

سؤال ۱: با عرض سلام خدمت استاد گرامی، لطفاً خودتان را معرفی نمایید و مختصری از رزومه خود را بیان کنید.

پاسخ: با سلام، پنام زرفام هستم فارغ التحصیل رشته عمران گرایش سازه در مقطع دکتری از دانشگاه صنعتی شریف با معدل ۱۹/۱۲ و رتبه اول در تمام گرایش‌ها.

مدیر انتشارات عمران پایه، ناظر علمی کلاس‌های آمادگی آزمون کارشناسی ارشد و دکتری سری عمران و عمران پایه، مدرس دروس جامدات و طراحی این مجموعه و همچنین مدرس چندین دانشگاه سراسری و آزاد در تهران برای مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و هیأت علمی دانشگاه.

سؤال ۲: در حال حاضر چه دروسی را تدریس می‌کنید؟

پاسخ: در حال حاضر با تدریس دروس تحلیل سازه‌ها، مقاومت مصالح، سازه‌های فولادی و سازه‌های بتنی برای آزمون‌های ارشد و دکتری و نیز تعدادی از دروس تخصصی گرایش‌های سازه و زلزله در مقاطع ارشد و دکتری در دانشگاه در راستای خدمت‌رسانی به دانشجویان عمران انجام وظیفه می‌کنم.

سؤال ۳: چند سال سابقه فعالیت در کنکور کارشناسی ارشد را دارید؟

پاسخ: بیش از نوزده سال تجربه تدریس در حوزه آزمون کارشناسی ارشد و دکتری را دارم و تقریباً در تمام آموزشگاه‌ها و مؤسسات تهران و تعدادی از شهرستان‌ها در طی سال‌های گذشته تدریس داشته‌ام لکن در حال حاضر به صورت انحصاری در عمران پایه و سری عمران فعالیت خود را ادامه می‌دهم. یکی از افتخارات اینجانب در طول سال‌های گذشته حضور تعداد قابل توجهی از داوطلبان برتر و رتبه‌های تک رقمی آزمون کارشناسی ارشد، دکتری و همچنین المپیادهای دانشجویی در کلاس‌های اینجانب می‌باشد که این موضوع همواره باعث انگیزه مضاعف و تلاش هرچه بیشتر برای ادامه فعالیت‌م بوده است.

سؤال ۴: چه کتاب‌هایی را در زمینه کنکور کارشناسی ارشد تألیف کرده‌اید و کدام ویژگی آنها از نظر شما قابل توجه است؟

پاسخ: اولین کتاب اینجانب در حوزه ارشد و دکتری کتاب تحلیل سازه‌ها و کتاب مقاومت مصالح انتشارات سیمای دانش و همچنین کتاب طراحی سازه‌های فولادی و کتاب طراحی سازه‌های بتنی بوده است که پس از چندین بار تجدید چاپ این کتاب، کتاب‌های نسل جدید و حرفه‌ای تحلیل سازه‌ها جلد اول و دوم و مقاومت مصالح جلد اول و دوم و همچنین کتاب سازه‌های فولادی توسط انتشارات عمران پایه با کیفیت برتر به داوطلبان عرضه گردید و کتاب سازه‌های فولادی و سازه‌های بتنی نیز بزودی از همین انتشارات به چاپ خواهد رسید. قابل ذکر است که این کتاب با درسی‌نامه موضوعی و طبقه‌بندی شده و با رویکرد دوره و جمع‌بندی می‌باشند. یکی از ویژگی‌های این کتاب تألیف شده (مانند سایر کتاب‌های عمران پایه) استفاده از روش ابتکاری «چراجویی» می‌باشد که برای اولین بار در کشور استفاده شده و موجب تثبیت هرچه بیشتر مطالب و جذابیت بیشتر این کتاب‌ها شده است و امیدوارم روز به روز خدمات بهتری جهت پیشرفت داوطلبان در راستای تألیف و تدریس داشته باشم.

سؤال ۵: نظر شما در مورد آزمون‌های ۲+۶ سری عمران و عمران پایه چیست؟

پاسخ: از نظر اینجانب آزمون‌های آزمایشی ۲+۶ برترین آزمون‌های آزمایشی عمران در کل کشور به دلیل موارد زیر می‌باشند:

- بالاترین جمعیت شرکت‌کننده که این خود موجب افزایش ارزش سنجشی آزمون‌ها شده است.
- حضور ۱۹ رتبه از ۲۰ رتبه اول آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۷ و همچنین تمام رتبه‌های تک رقمی آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۸ که به امید خدا این نتایج درخشان امسال نیز تکرار خواهد گردید.
- طرح سوالات آزمون‌ها توسط برترین و مجرب‌ترین اساتید کشور و با دقت و حساسیت بالا
- بودجه بندی مناسب از نظر تناسب حجم آزمون‌های طبقه‌بندی شده با فرصت مطالعاتی آزمون
- صدور کارنامه‌ای کامل که گویای وضعیت هر داوطلب در قیاس با سایر داوطلبان بوده و نشان‌دهنده نقاط ضعف و قوت داوطلب در هر درس می‌باشد.

سؤال ۶: چه توصیه‌ای برای داوطلبین در این روزهای باقی‌مانده تا کنکور دارید؟

پاسخ: از آنجایی که مشکل اغلب داوطلبان در روزهای پایانی فراموشی مطالب و فرمول‌ها می‌باشد، بهتر است بیشتر به دوره و جمع‌بندی فرمول‌ها و خلاصه‌های خود بپردازید و از خواندن مطالب جدید در هفته آخر خودداری نمایید ضمن اینکه حتماً سعی نمایید در این هفته پایانی، حداقل دو آزمون آزمایشی جامع را در برنامه خود قرار داده و اگر فرصت برای آزمون‌های بیشتری هم داشتید، حتماً آزمون‌های آزمایشی بیشتری را نیز در اولویت کار خود قرار دهید چراکه در بسیاری از دروس و از جمله تحلیل و مقاومت فقط روخوانی کردن و خواندن خلاصه کتاب و جزوه کفایت نمی‌کند و حتماً می‌بایست دست به قلم نیز بشوید. قابل ذکر است که آزمون‌های آزمایشی انتخاب شده می‌تواند کنکورهای سال‌های گذشته و یا آزمون‌های تألیفی جدید باشد و انتخاب آن به میزان آمادگی فعلی شما و همچنین آزمون‌های قبلی زده شده توسط شما در گذشته، بستگی دارد. یک نکته مهم در مدیریت روز آزمون اصلی این است که با مشاهده سوالات دشوار هرگز مأیوس نشوید و به یاد داشته باشید که آزمون برای سایر داوطلبان نیز چنین می‌باشد و بدانید که با کنترل استرس و اضطراب خود در این شرایط، تمرکز شما افزایش یافته و در نتیجه اشتباهات شما به حداقل خواهد رسید.

نکته دیگر این است که از پرداختن به افکار بیهوده مانند فکر به نتیجه کنکور، فکر به کارهایی که می‌توانستید انجام دهید ولی انجام ندادید و مسائلی از این قبیل در هفته پایانی پرهیز کنید، چرا که هیچ تأثیری در نتیجه نداشته و باعث اتلاف وقت مطالعه مفید شما می‌شود. بنابراین بدون فکر به اینکه رتبه شما در کنکور چند خواهد شد به دوره، جمع‌بندی و زدن تست بپردازید. در نهایت برای شما عزیزان از خداوند مهربان هفته‌ای آرام و آزمون موفق را آرزومند هستم و امیدوارم نتیجه تلاش خود را به بهترین شکل ممکن بگیرید.

در پایان از شما تشکر کرده و امیدواریم مثل همیشه موفق باشید.

چ) مصاحبه با خانم ثنا فصیحی، رتبه ۷ آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۸

سؤال ۱: لطفاً خود را معرفی کرده و از سوابق تحصیلی خود، توضیح مختصری ارائه بفرمایید.

پاسخ: ثنا فصیحی هستم، لیسانس عمران از دانشگاه بهشتی، معدل ۱۸/۲۲ و رتبه ۷ آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۸

سؤال ۲: از چه زمانی مطالعه خود برای کنکور کارشناسی ارشد را شروع کردید؟ آیا از همان ابتدا کسب چنین رتبه‌هایی را هدف خود قرار داده بودید؟

پاسخ: از تابستان با کلاس تحلیل و مقاومت شروع کردم ولی بطور جدی از اواخر شهریور شروع شد. رتبه خاصی تو ذهنم نبود فقط می‌خواستیم رتبه در حد شریف یا تهران بشه تفاوتی نداشت برام.

سؤال ۳: لطفاً بفرمایید در بازه‌های زمانی مختلف (پاییز و زمستان) به‌طور میانگین روزی چند ساعت را به مطالعهٔ دروس آزمون اختصاص می‌دادید؟

پاسخ: حدوداً ۸ و نیم یا ۹ صبح می‌رفتم کتابخانه، حدود ۷ شب برمی‌گشتم، وسطش که استراحت و ناهار داشتم. همون ۸ ساعت مفید می‌شد.

سؤال ۴: درصد‌های شما در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۹۸ به چه صورتی بود؟

پاسخ: زبان ۵۵/۵۶ درصد، ریاضی ۳۵/۵۶، جامدات ۵۵ درصد، مکانیک خاک و پی‌سازی ۳۶/۶۷ درصد، مکانیک سیالات و هیدرولیک ۶۵ درصد و مجموعه طراحی ۵۰/۵۷ درصد

سؤال ۵: فرض کنید بار دیگر می‌خواهید در کنکور کارشناسی ارشد شرکت کنید، چه کار اشتباهی را دیگر انجام نمی‌دهید؟ چه کار درستی را این بار حتماً انجام می‌دهید؟

پاسخ: یه کم دیر شروع کردم به خوندن سیالات و هیدرولیک، اگر کنکور عقب نمی‌فتم احتمالاً نمی‌رسیدم بهش که خب اشتباه بود.

درسام مماس با آزمونا تموم میشد، شاید دوباره اگر باید کنکور میدادم سعی میکردم زودتر تموم بشه که فرصت دوره باشه

سؤال ۶: حضور در آزمون‌های آزمایشی تا چه اندازه در موفقیت شما تأثیر داشته است؟

پاسخ: آزمون استرس رو کم می‌کرد و ملزم می‌شدم به دوره‌ی درس‌ها. خودم آزمونام نتایجش خوب می‌شد معمولاً، ولی توصیهٔ من به کسانی که خوب نمیشن هم اینه که روی نتیجه تأکید نکنن و باز هم تلاش کنن و مشکل رو پیدا کنن جواب آزمون لزوماً جواب کنکور نیست.

سؤال ۷: شما در آزمون‌های آزمایشی عمران پایه و سری عمران در سال گذشته چه رتبه‌هایی کسب می‌کردید؟

پاسخ: بهترین ۱۱، بدترین ۱۹۶

سؤال ۸: به نظر شما این آزمون‌ها چه ویژگی مهمی دارند؟

پاسخ: آزمون‌ها شما رو با فضای کنکور و زمان‌بندی و ضعف و قدرت (که مثلاً از کدوم درس شروع بشه بهتره یا چقدر زمان روی هر درس نتیجه‌ی بهینه‌تری می‌دهد) آشنا می‌کنه.

سؤال ۹: آیا در کلاس‌های آمادگی آزمون ارشد در سری عمران و عمران پایه شرکت کردید؟ در صورت شرکت لطفاً بگویید چه کلاس‌هایی بوده و در چه ترمی شرکت کرده‌اید؟

پاسخ: کلاس تحلیل و مقاومت تابستان، کلاس فولاد بتن پاییز و کلاس معادلات و ریاضی ۲ پاییز

سؤال ۱۰: مهمترین توصیه شما به داوطلبین آزمون کارشناسی ارشد در ایام باقی‌مانده تا کنکور چیست؟

پاسخ: توصیه خودم اینه که کسی خودشو با کس دیگه مقایسه نکنه و فقط تلاش کنه از دفعه قبل خودش بهتر شه و نقاط ضعف و قدرت خودش رو بشناسه و ازش استفاده کنه. کسی که زیاد می‌خونه لزوماً خوب نمی‌خونه و نتیجه ایده آل نمی‌گیره، پس از دیدن بقیه استرس نگیره. کتابخونه تأثیر زیادی توی تمرکز داره و به نوعی شما رو از فضای بیرون غیر درسی جدا می‌کنه.